

# HOKO – üK 1 & 2

## Kurszeiten, Schulmaterial und Berufskleider

**Kursbeginn:** 08.30 Uhr

**Eintreffen:** 15 bis 30 Minuten vor Kursbeginn  
(Zeit zum Umziehen einplanen)

**Garderobe:** Am ersten Kurstag, am Empfang den Schlüssel abholen  
**Bitte exakt CHF 50.00 in Bar mitbringen!**

**Mitbringen:** Schreibutensilien, Notizblock  
Notebook geladen inkl. Ladekabel  
**üK2: wer hat bringt Kochkleider mit.**

**WIGL:** Den Zugang zu den WIGL-üK-Lernunterlagen erhalten Sie am ersten üK Tag.

**Kleidung:** Rock/Hose und Blazer/Jackett oder Betriebsuniform  
(keine Jeans oder Leggins)

Gebügelte/s Bluse/Hemd/Polo-Shirt (Reserve mitbringen)

Geschlossene, schwarze Arbeitsschuhe mit rutschfester Sohle  
(keine Ballerinas)

Damen: schwarze oder hautfarbene Strümpfe/Socken oder Strumpfhosen  
Herren: schwarze Socken

**Verpflegung** Sie werden am Mittag durchs G'ART verpflegt.  
Bitte bringen Sie Ihre Pausenverpflegung selbst mit.  
Wasserdispenser vorhanden – Trinkflasche wird abgegeben

**Hygiene:** siehe Rückseite

**Kursende:** 17.00 Uhr



## Mitarbeiterhygiene

Bei der Übertragung von gefährlichen Keimen im Lebensmittelbereich spielt der Mensch eine entscheidende Rolle, deshalb müssen die nachfolgenden Massnahmen ausnahmslos eingehalten werden. Wer diese vernachlässigt, gefährdet die Gesundheit anderer Menschen.

Körperhygiene	Händehygiene
	
Täglich duschen	Kurze, saubere Fingernägel, kein Nagellack, keine künstlichen Fingernägel
	
Deo verwenden	saubere, gepflegte Hände! Sorgfältige Desinfektion vor direktem Kontakt mit <u>genussfertigen</u> <u>Lebensmitteln</u>
	
Saubere gepflegte Haare/Frisur, längere Haare zusammenbinden	oder  Einweghandschuhe tragen (nach jedem Arbeitsschritt wegwerfen, Hände waschen/Desinfizieren!)

Wir freuen uns  
**AUF SIE.** 