

HOKO – üK 3

Kurszeiten, Schulmaterial und Berufskleider

Kursbeginn: 08.30 Uhr

Eintreffen: 15 bis 30 Minuten vor Kursbeginn
(Zeit zum Umziehen einplanen)

Garderobe: Am ersten Kurstag, am Empfang den Schlüssel abholen
Bitte exakt CHF 50.00 in Bar mitbringen!

Mitbringen: Schreibutensilien, Notizblock
Notebook geladen inkl. Ladekabel

Bringen Sie bitte ein/e gewaschene, verknitterte Bluse/Hemd mit. Wir werden dies im Unterricht fachgerecht bügeln.

Kleidung: Rock/Hose und Blazer/Jackett oder Betriebsuniform
(keine Jeans oder Leggings)

Gebügelte/s Bluse/Hemd/Polo-Shirt (Reserve mitbringen)

Geschlossene, schwarze Arbeitsschuhe mit rutschfester Sohle
(keine Ballerinas)

Damen: schwarze oder hautfarbene Strümpfe/Socken oder Strumpfhosen
Herren: schwarze Socken

Verpflegung Sie werden am Mittag durchs G'ART verpflegt.
Bitte bringen Sie Ihre Pausenverpflegung selbst mit.
Wasserdispenser vorhanden – eigene Trinkflasche mitnehmen

Hygiene: siehe Rückseite

Kursende: 17.00 Uhr



Mitarbeiterhygiene

Bei der Übertragung von gefährlichen Keimen im Lebensmittelbereich spielt der Mensch eine entscheidende Rolle, deshalb müssen die nachfolgenden Massnahmen ausnahmslos eingehalten werden. Wer diese vernachlässigt, gefährdet die Gesundheit anderer Menschen.

Körperhygiene	Händehygiene
 Täglich duschen	 Kurze, saubere Fingernägel, kein Nagellack, keine künstlichen Fingernägel
 Deo verwenden	 saubere, gepflegte Hände! Sorgfältige Desinfektion vor direktem Kontakt mit <u>genussfertigen Lebensmitteln</u>
 Saubere gepflegte Haare/Frisur, längere Haare zusammenbinden	 oder Einweghandschuhe tragen (nach jedem Arbeitsschritt wegwerfen, Hände waschen/Desinfizieren!)

