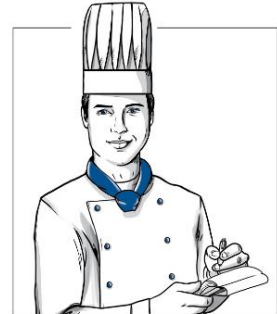


# Küche üK 1

## Kurszeiten, Schulmaterial und Berufskleider

- Kursbeginn:** üK 1 erster Tag 08:00 Uhr  
ab dem zweiten Tag 08:15 Uhr  
**Wir starten den Unterricht schon umgezogen in Kochkleidern.**
- Eintreffen:** 15 bis 30 Minuten vor Kursbeginn  
(Zeit zum Umziehen einplanen)
- Garderobe:** Am ersten Kurstag, am Empfang den Schlüssel abholen  
**Bitte exakt CHF 50.00 in Bar mitbringen!**
- Mitbringen:** Notebook, Ladekabel, Schreibutensilien, Notizblock
- Lernunterlagen:** Den Zugang zu den WIGL-üK-Lernunterlagen erhalten Sie am ersten üK Tag.
- Kleidung:** Saubere gepflegte Kochkleider  
(Jeden Tag frische Kochjacke/Bluse, Foulard, Kochmütze/Hut, Schürze und Torchon)  
  
Koch-Hose / Reserve zum Wechseln mitbringen  
(Keine Jeans)  
  
Geschlossene Arbeitsschuhe mit rutschfester Sohle  
(keine Turnschuhe)
- Verpflegung** Sie werden am Mittag durchs G'ART verpflegt.  
Bitte bringen Sie Ihre Pausenverpflegung selbst mit.  
Wasserdispenser vorhanden – Trinkflasche wird abgegeben
- Hygiene:** siehe nächste Seite
- Kursende:** täglich bis 16:45 Uhr  
letzter Kurstag: 17:15 Uhr



## Mitarbeiterhygiene

Bei der Übertragung von gefährlichen Keimen im Lebensmittelbereich spielt der Mensch eine entscheidende Rolle, deshalb müssen die nachfolgenden Massnahmen ausnahmslos eingehalten werden. Wer diese vernachlässigt, gefährdet die Gesundheit anderer Menschen.

<p><b>Körperhygiene</b></p>  <p>Täglich duschen</p>  <p>Deo verwenden</p>  <p>Saubere gepflegte Haare/Frisur, längere Haare zusammenbinden</p>	<p><b>Händehygiene</b></p>  <p>Kurze, saubere Fingernägel, kein Nagellack, keine künstlichen Fingernägel</p>  <p>saubere, gepflegte Hände! Sorgfältige Desinfektion vor direktem Kontakt mit <u>genussfertigen Lebensmitteln</u></p>  <p>oder</p> <p>Einweghandschuhe tragen (nach jedem Arbeitsschritt wegwerfen, Hände waschen/Desinfizieren!)</p>
<p><b>Schmuck</b></p> <p>In der Küche keinen Schmuck, Uhren oder Armbänder tragen</p> 	
<p><b>Arbeitskleidung</b></p> <p>Saubere und gepflegte Arbeitskleidung tragen</p> 	