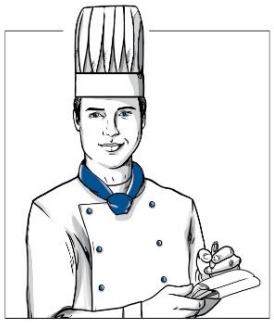
Küche – üK 1

Kurszeiten, Schulmaterial und Berufskleider



Kursbeginn: üK 1 erster Tag 08:00 Uhr
ab dem zweiten Tag 08:15 Uhr

Wir starten den Unterricht schon umgezogen in Kochkleidern.

Eintreffen: 15 bis 30 Minuten vor Kursbeginn
(Zeit zum Umziehen einplanen)

Garderobe: Am ersten Kurstag, am Empfang den Schlüssel abholen
Bitte exakt CHF 50.00 in Bar mitbringen!

Schulmaterial: Schreibutensilien, Notizblock, Taschenrechner
Lerndokumentation und üK-Ordner erhalten Sie am 1. üK Tag

Kleidung: Saubere gepflegte Kochkleider
(Jeden Tag frische Kochjacke/Bluse, Foulard, Kochmütze/Hut, Schürze und Torchon)

Koch-Hose / Reserve zum Wechseln mitbringen
(Keine Jeans)

Geschlossene Arbeitsschuhe mit rutschfester Sohle
(keine Turnschuhe)

Hygiene: siehe Rückseite

Kursende: täglich bis 16:45 Uhr
letzter Kurstag: 17:15 Uhr

Mitarbeiterhygiene

Bei der Übertragung von gefährlichen Keimen im Lebensmittelbereich spielt der Mensch eine entscheidende Rolle, deshalb müssen die nachfolgenden Massnahmen ausnahmslos eingehalten werden. Wer diese vernachlässigt, gefährdet die Gesundheit anderer Menschen.

Körperhygiene		**Händehygiene**	
	Täglich Duschen		Kurze, saubere Fingernägel, kein Nagellack, keine künstlichen Fingernägel
	Deo verwenden		saubere, gepflegte Hände! Sorgfältige Desinfektion vor direktem Kontakt mit <u>genussfertigen Lebensmitteln</u>
	Saubere gepflegte Haare/Frisur, längere Haare zusammenbinden		oder Einweghandschuhe tragen (nach jedem Arbeitsschritt wegwerfen, Hände waschen/Desinfizieren!)
Schmuck	In der Küche keinen Schmuck, Uhren oder Armbänder tragen		
Arbeitskleidung	Saubere und gepflegte Arbeitskleidung tragen		