



Einladung

5. Tagung für Berufsbildnerinnen und Berufsbildner der Gastronomie LU/OW/NW

Datum	Montag, 26. Oktober 2026
Zeit	13.30 bis 13.45 Uhr (Informationen für neue Berufsbildende) 14.00 bis 16.30 Uhr (Offizieller Teil für alle Teilnehmenden)
Ort	Messe Luzern, Horwerstrasse 87, 6005 Luzern
Informationen	Weitere Informationen finden Sie auf gart.ch
Anmeldung	Hier kannst du dich zur 5. Tagung für Berufsbildnerinnen und Berufsbildner der Gastronomie anmelden: Jetzt online anmelden
Programm	Siehe Beilage
Kosten	Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Wir freuen uns auf eine informative und abwechslungsreiche Veranstaltung sowie auf einen wertvollen Austausch mit allen Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Herzliche Grüsse

Organisationskomitee der Gastronomie-Berufsbildnertagung LU/OW/NW
Gabriela Warth, Miriam Böger, Marco Kaufmann, Thomas Tellenbach, Fabian Huwyler

Programm

Zeit	Thema	Referentin / Referent
13.30 – 13.45	Vorprogramm (für neue Berufsbildende): Informationen zur Lehraufsicht und Beratung (Dienststelle Berufs- und Weiterbildung Luzern / Amt für Berufsbildung Ob- und Nidwalden)	Fabian Huwyler Ausbildungsberater Dienststelle Berufs- und Weiterbildung Kanton Luzern
13.45 – 14.00	Pause und Einlass für alle Berufsbildende	
14.00 – 14.05	Begrüssung und allgemeine Informationen	Miriam Böger Co-Präsidentin HotellerieSuisse Region Zentralschweiz
14.05 – 14.15	Informationen zum Projekt (GGBB 2030) «Gastgewerbliche Berufsbildung 2030»	Manfred Remele Fachspezialist Bildungsentwicklung Hotel & Gastro <i>formation</i> Schweiz
14.15 – 15.00	Achtsamkeit – Der Weg zu mehr innerer Stärke Achtsamkeit beginnt dort, wo wir bewusst bei uns selbst ankommen. In diesem Workshop erleben die Teilnehmenden, wie innere Haltung, persönliche Werte und mentale Stärke zu mehr Gelassenheit, Klarheit und Wohlbefinden beitragen können.	Andreas Fleischlin Persönlichkeitsentwickler/Mentaltrainer Akademie Gesundheit & Wohlbefinden
15:00 - 15:30	Durchatmen und Austausch «Kaffee und Kuchen»	
15:30 – 16:15	«Wie geht's dir?» Impulse zur Förderung der psychischen Gesundheit im Berufsalltag Wie kann psychische Gesundheit im Berufsalltag gefördert werden? Das Referat vermittelt Wissen zur Bedeutung der psychischen Gesundheit und zeigt auf, wie Berufsbildende zu einem gesunden Lern- und Arbeitsumfeld beitragen können. Die Kampagne «Wie geht's dir?» und ihre sechs Impulse liefern praxisnahe Anregungen zur Stärkung von Wohlbefinden, Resilienz und Gesprächskultur im Ausbildungsalltag des Gastgewerbes.	Christa Schwab Programmleiterin Psychische Gesundheit, Dienststelle Gesundheit und Sport, Kanton Luzern
16.15 – 16.30	Fragen und Feedback	Miriam Böger Co-Präsidentin HotellerieSuisse Region Zentralschweiz Thomas Tellenbach Geschäftsführer Aus- und Weiterbildungszentrum G'ART
16:30	Abschluss Individuelles Apéro an der ZAGG	Miriam Böger Co-Präsidentin HotellerieSuisse Region Zentralschweiz